

Информация об условиях охраны и укреплении здоровья воспитанников МБДОУ «Атяшевский детский сад №2»

Медицинское обслуживание детей в детском саду обеспечивается внештатным медицинским работником. Медицинская сестра наряду с администрацией МБДОУ несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Помещением для обслуживания детей служит медицинский блок с отдельным выходом, состоящий из следующих помещений:

- кабинет для приема;
- процедурный кабинет;
- изолятор;
- санузел.

В медицинском кабинете имеется полный набор медикаментов для:

- оказания первой помощи;
- профилактики простудных заболеваний и вирусных инфекций;
- аскорбиновая кислота для витаминизации третьего блюда.

Важнейшей характеристикой качества работы коллектива является состояние здоровья, физическое развитие детей. Центральное место в системе работы ДОО отведено физкультурно-оздоровительной работе, которую в тесном сотрудничестве с воспитателями проводит инструктор по физической культуре Ларихина Ю.Н. и старшая медсестра Вишнякова О.А.

В детском саду практикуется сочетание разных видов двигательной активности детей. НОД на формирование двигательных умений и навыков в спортзале и на свежем воздухе, утренняя гимнастика с использованием речевого материала и оборудования, физкультурные досуги (физкультминутки, разминки, развлечения, спортивные праздники, дни здоровья), дыхательная и пальчиковая гимнастика, оздоровительная гимнастика после сна.

Для профилактики простудных заболеваний реализуются разные виды закаливания: воздушные и солнечные ванны, хождение босиком по полу, а летом – по земле, обширное умывание.

В плане деятельности предусмотрена разработка и реализация оптимальных оздоровительных мероприятий для каждой группы детей в соответствии с их индивидуальными возможностями здоровья.

Также предусмотрено активное привлечение родителей к общим оздоровительным мероприятиям, проводимым в дошкольном учреждении, таким как Дни здоровья, спортивные праздники, развлечения и досуги.

В целях повышения сопротивляемости детского организма к простудным и другим заболеваниям, в группах проводятся оздоровительная гимнастика, гимнастика для правильного формирования осанки, массаж ушных раковин.

В начале и в конце каждого учебного года медицинской сестрой ДОО Вишняковой О.А. и узкими специалистами детской поликлиники (1 раз в год) проводится обследование физического состояния детей. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития детей, воспитанники распределяются по группам здоровья, определяется правильный подбор мебели по росту детей в соответствии с нормами и требованиями СанПиН. Намечаются пути оздоровления часто и длительно болеющих детей.

Большую работу по профилактике заболеваний проводит медсестра детского сада совместно с педагогами. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей во всех возрастных группах. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применяется: иммунотерапия (прививки всем детям после 3-х лет), витаминотерапия (аскорбиновая кислота, ревит, лук, чеснок).

Педагогический коллектив находится в постоянном поиске новых средств, форм и методов оздоровления дошкольников. В перспективе работы дошкольного учреждения в новом учебном году:

- укрепление физического и психического здоровья детей, формировании навыков ЗОЖ у дошкольников в процессе взаимодействия семьи с социальными институтами детства;
- повышение профессиональной компетентности педагогов ДОУ в вопросах оздоровления детей через различные дистанционные курсы;
- наработка опыта работы педагогов ДОУ по использованию здоровьесберегающих технологий в работе с детьми.

**Система оздоровительной работы ДОУ
во взаимодействии со всеми специалистами**

Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Утренний прием детей на улице	ежедневно	Воспитатели, медсестра
2. Утренняя гимнастика	ежедневно	Воспитатели, медсестра
3. Гимнастика для глаз (во время НОД)	ежедневно	Воспитатели, медсестра
4. Пальчиковая гимнастика (во время НОД)	ежедневно	Воспитатели
5. Закаливание	ежедневно	Воспитатели, медсестра
6. Профилактика нарушений осанки	ежедневно	Воспитатели, медсестра
7. Босохождение после сна	ежедневно	Воспитатели, медсестра
8. Воздушные ванны после сна	ежедневно	Воспитатели, медсестра
9. Полоскание полости рта после приема пищи	ежедневно	Воспитатели средних-подготовительных групп
10. НОД по физкультуре	В соответствии с учебным планом	Инструктор по ФВ
11. Мытье рук до локтя прохладной водой	ежедневно	Воспитатели, медсестра
12. С - Витаминизация третьего блюда	ежедневно	Воспитатели, медсестра, повар